

# Programma settimanale

SOCIETÀ COOPERATIVA TURISTICA VAL SENALES 2023

## Lunedì

### Shuttle per la Val di Fosse - esplorate la valle delle malghe

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo per l'andata: ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa

Punto di ritrovo per il ritorno: ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori)

Periodo: 22.05.2023 – 23.10.2023

Costo andata e ritorno: € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

### La forza si trova nel silenzio - Escursione dalla chiesa di Madonna al chiostro di Certosa

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 14.00 alla chiesa santuario a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 14.00 alle ore 17.30

Periodo: 22.05.2023 – 16.10.2023

Costo: € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales

Ulteriore informazione: circa 2 ore di cammino; 100 m in salita; 370 m in discesa

Percorso: sentiero 21

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

### Caccia al tesoro al maso Oberniederhof con degustazione di prodotti del maso

Insieme alla vostra famiglia scoprirete giocando, molti dei segreti del maso biologico Oberniederhof. Potrete conoscere da vicino gli animali e assaggiare il cibo fatto in casa in una piccola marena.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 14.50 Cassa Raiffeisen a Madonna di Senales

Durata: 2 ore circa

Periodo: 15.05.2023 – 30.10.2023

Costo: € 15,00 per bambini dai 10 anni e adulti, € 10,00 per bambini dai 4 anni fino a 10 anni, per bambini sotto i 4 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Famiglia Tappeiner - Tel. 0473 669 685 | Cell. 335 708 678 6

Iscrizione: entro le ore 20.00 della domenica direttamente dalla famiglia Tappeiner

## Aperitivo Ötzi Glacier Tour - Incontro informativo nell'archoParc Val Senales

Volete partecipare al tour guidata al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 16.00 caffetteria dell'archoParc

Durata: dalle ore 16.00 alle ore 16.30

Periodo: 03.07.2023 – 25.09.2023

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: archoParc Val Senales - Tel. 0473 676 020

Iscrizione: non richiesta

## La mistica dei monaci - visita guidata nella Certosa

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali.

Giorno: lunedì

Punto di ritrovo: ore 16.30 fontana nel centro del paese di Certosa

Durata: dalle ore 16.30 alle ore 17.30 circa

Periodo: 22.05.2023 – 16.10.2023

Costo: € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: visita guidata bilingue (italiano e tedesco)

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

## Martedì

## Ötzi Glacier Tour

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce.

**Attenzione:** percorso modificato durante i lavori di costruzione dell'impianto di risalita del ghiacciaio della Val Senales.

Giorno: martedì

Punto di ritrovo: Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto oppure Rifugio Bella Vista

Durata: una giornata intera (circa 5 ore di salita, 4 ore di discesa)

Periodo: 04.07.2023 – 26.09.2023

Costo: € 130,00 a persona

Come arrivare: individualmente in macchina

Contatto: archeoParc Val Senales - Tel. 0473 676 020

Iscrizione: entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoPac Val Senales oppure sul sito [www.oetzi-glacier-tour.it/it](http://www.oetzi-glacier-tour.it/it)

Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

## Escursione al maso più alto d'Europa che coltivava cereali

Si consiglia di prendere l'autobus per Maso Corto, dove inizia quest'escursione. Vi vedrà percorrere la valle fino a raggiungere l'ex maso più in quota delle Alpi, situato a 1973 m s.l.m. In questo ex maso un tempo si produceva il grano, adeguatamente gusterete sul maso Finailhof dei ravioli ripieni di ricotta alle erbe preparati dalle mani esperte di Erna. La discesa è attraverso i masi Raffein e Tisen fino a Vernago e Madonna di Senales. Se viaggiate in auto, dovrete tornare al punto di partenza in autobus.

Giorno: martedì

Punto di ritrovo: ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00

Periodo: 23.05.2023 – 17.10.2023 **Attenzione:** L'escursione del 15.08. viene spostato al 18.08.2023

Costo: € 18,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 9,00 per bambini sotto i 10 anni con la GuestCard Val Senales, € 25,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, € 12,50 per bambini sotto i 10 anni senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà; circa 3 ore di cammino; 142 m in salita e 462 m in discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna, massimo 15 partecipanti

Portare con sé: dell' acqua in abbondanza, prodotti e attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia

Percorso: sentiero 7

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

## Mercoledì

### Alta montagna – Giro della Vedretta 3372 m s.l.m.

Con la nostra guida alpina Robert Ciatti vivrete uno dei più bei sentieri circolari d'alta montagna con vista sulla più lunga lingua glaciale delle Alpi Venoste dell'Hintereisferner. È una escursione lungo la cresta Hintereis ed i luoghi di potere presso la piazza di pietra, il tavolo e il muro di pietra fino al Rifugio Bella Vista 2842 m s.l.m. e poi fermatevi per un rinfresco. La discesa avviene attraverso il sentiero n. 3 fino a Maso Corto.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 7.00 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 7.00 alle ore 16.30 circa

Periodo: 05.07.2023 – 30.08.2023 (ogni 2 settimane)

Costo: € 30,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 50,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina

Ulteriore informazione: escursione in alta montagna; 1400 m di salita e discesa, tempo di percorrenza: circa 8 ore, sono richieste ottime condizioni fisiche di base, buone calzature e passo sicuro.

Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; minimo 2 partecipanti

Percorso: sentiero n. 3 e 3A

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida alpina: Robert Ciatti e team

## Esplorare il fascino del mondo dei ghiacciai

Partecipate all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto, prendete il sentiero n. 3 fino al rifugio Bella Vista, dove farete una breve sosta. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, ramponi e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 7.00 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 7.00 alle ore 16.30 circa

Periodo: 12.07.2023 – 04.10.2023 (ogni 2 settimane)

Costo: € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina

Ulteriore informazione: escursione in alta montagna; 1200 m di salita e discesa, tempo di percorrenza: circa 8 ore, inclusa la pratica sul ghiacciaio; sono richieste ottime condizioni fisiche di base, buone calzature e passo sicuro.

Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; l'attrezzatura (imbracatura, ramponi) è fornita gratuitamente; minimo 2 partecipanti

Percorso: sentiero n. 3 e 3B

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida alpina: Robert Ciatti e team

## Alla conquista della Cima Nock (2.718 m) Godetevi la vista panoramica della Val Senales fino alle Dolomiti

Partendo da Madonna di Senales inizia il sentiero 15a verso Vernago. Da Vernago passerete oltre le dighe di sbarramento del lago artificiale e lungo una ripida salita, attraverserete uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri di altezza e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa, fino alle Dolomiti. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastaun, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 09.00 alle ore 16.00 circa

Periodo: 24.05.2023 – 11.10.2023 (ogni 2 settimane)

Costo: € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: Escursione di alta difficoltà; richiede buone condizioni fisiche e assenza di vertigini; 1200 m di salita e discesa; circa 6 - 7 ore di cammino, ragazzi ammessi dai 14 anni in su; massimo 10 partecipanti

Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia, scarpe da montagna;

Percorso: sentiero 15A, 17, 17A e 15

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

## Cima Schröf – La cima panoramica (2.890 m)

Partendo da Vernago, il sentiero n. 18 conduce dapprima attraverso il bosco, i pascoli e le serpentine fino a poco prima della vetta. Da quel momento in poi, il sentiero conduce su ghiaioni e rocce facilmente accessibili. Durante la salita si ha sempre davanti a sé la croce di vetta. Dopo una salita impegnativa (3 ore), sarete ricompensati con un'appagante vista panoramica sul lago di Vernago e sulle cime di 3.000 metri circostanti. La discesa avviene attraverso il maso Gfallhof per tornare a Vernago.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: alle ore 9.00 chiesa alla chiesa Leiterkirch di Vernago - parcheggio

Durata: dalle ore 09.00 alle ore 16.00 circa

Periodo: 31.05.2023 – 18.10.2023 (ogni 2 settimane)

Costo: € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Nurno-Senales“

Ulteriore informazione: Escursione di alta difficoltà; richiede buone condizioni fisiche e assenza di vertigini; 1150 m di salita e discesa; circa 6 - 7 ore di cammino, ragazzi ammessi dai 14 anni in su; massimo 10 partecipanti

Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia, scarpe da montagna (senza possibilità di ristoro)

Percorso: sentiero 18, 18A e 27

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

## Bikeshuttle da Nurno a Glorenza o a Curon, sul Lago di Resia

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta.

Giorno: mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì)

Punto di ritrovo: alle ore 9.45 al parcheggio del cimitero a Nurno

Partenza: alle ore 10.00

Periodo: 31.05.2023 – 27.09.2023

Costo: € 15,00 per adulti fino a Glorenza e € 20,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito.

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Nurno-Senales“

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Prenotazione: online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso vs. albergatore oppure presso l'ufficio turistico

## Dalla vigna alla cantina! Escursione e degustazione di vini presso la cantina "Rebhof"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al "santuario" del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio.

Giorno: mercoledì

Punto di ritrovo: ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano.

Durata: dalle ore 15.30 fino alle ore 17.00

Periodo: 10.05.2023 – 25.10.2023

Costo: € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Prenotazione: entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso vs. albergatore oppure presso l'ufficio turistico.

## Giovedì

### Escursione sul Monte Sole della Val Senales

Scopri il monte sole della Val Senales. Insieme alla nostra guida certificata Richard, farete un'escursione da Madonna di Senales (1.508 m) al maso Gfall (1840 m), situato in un'estrema e splendida posizione con una vista mozzafiata. Il sentiero prosegue attraverso un paesaggio steppico e un bel bosco di larici fino alla malga Gurschl (1900 m), dove vi riposate e potete ammirare un panorama fantastico. Da lì si scende fino al maso Gurschl (1659 m) e si ritorna al punto di partenza. Non c'è nessuna possibilità di ristoro.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales

Durata: dalle ore 9.00 alle ore 16.00

Periodo: 25.05.2023 – 01.06.2023 e 28.09.2023 – 19.10.2023

Costo: € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore Informazione: escursione di media difficoltà, 793m in salita e discesa

Tempo totale di percorrenza circa 4-5 ore

Portare con sé: uno zaino, da bere, cibo, impermeabile e buone calzature da trekking

Percorso sentiero: 27, 18/A, 27B

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'ufficio turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

### Da Maso Corto al Hasenkofel e la valle Langgrub fino all'altopiano Lazaun

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 sul Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove potete fare pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto.

Giorno: giovedì

Punto di ritrovo: ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 14.30 circa

Periodo: 08.06.2023 – 21.09.2023

Costo: € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: escursione di media difficoltà; 500 m in salita e discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna, massimo 15 partecipanti

Tempo totale di percorrenza circa 4 ore di cammino

Portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia

Percorso: sentiero 3, 1, 11A

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida escursionistica: Richard Rainer

## Venerdì

### Shuttle per la Val di Fosse - esplorate la valle delle malghe

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere di un'escursione meravigliosa e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo per l'andata: ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa

Punto di ritrovo per il ritorno: ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori)

Periodo: 26.05.2023 – 27.10.2023

Costo per l'andata e il ritorno: € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

### Prova di arrampicata per bambini e adulti al Maso Marchegg

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: palestra di roccia al maso Marchegg

Durata: 2 ore; dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00

Periodo: 07.07.2023 – 18.08.2023

Costo: € 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales; possibilità di parcheggiare al maso Marcheggghof; a piedi: 45 min. circa dall'Hotel Gerstgras oppure da Maso Corto

Ulteriore informazione: bambini dai 8 anni in su; l'attrezzatura viene messa a disposizione gratuitamente, minimo 4 partecipanti; massimo 6 partecipanti per corso

Portare con sé: del cibo, scarpe da ginnastica o da trekking e abiti comodi

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure nell'Ufficio Turistico

Guida alpina: Robert Ciatti e Team

## Via ferrata Larix

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie alla fine della Val Senales. A sinistra della funivia, è stata costruita una via ferrata per famiglie con numerosi ponti di corda, due sky ladder e una tyrolienne (una sorta di scivolo di corda). Parallelamente alla via ferrata Larix corre il sentiero escursionistico d'avventura "Alpin Trail"; questi due percorsi si incrociano più volte e possono quindi essere utilizzati in qualsiasi momento per scendere. Ad esempio, le famiglie possono partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico "Alpin Trail".

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto

Durata: 2 – 3 ore; dalle ore 10.00 fino le ore 13.00

Date: 14.07.2023, 21.07.2023, 14.08.2023 e 08.09.2023

Costo: € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con la GuestCard Val Senales, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: l'attrezzatura può essere noleggiata al costo di € 25,00 per adulto e € 22,00 per bambino presso la Skifactory Maso Corto o presso il Rent and Go Sportservice Erwin Stricker a Maso Corto.

Cosa portare: Scarpe da trekking o da ginnastica e abbigliamento comodo, min. 4 partecipanti; max. 6 partecipanti per sessione.

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Guida alpina: David Spath

## Visita storica-culturale a Monte Santa Caterina

Margit vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile.

Giorno: venerdì

Punto di ritrovo: ore 17.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina

Durata: 1-1,5 ore circa

Periodo: 26.05.2023 – 22.10.2023

Ulteriori informazioni: visita guidata bilingue (tedesco e italiano).

**Attenzione: il 04.08.2023 + 11.08.2023 + 18.08.2023 la visita guidata si svolgerà alle 16.30 in tedesco e alle 17.30 in italiano.**

Costo: gratuito con la GuestCard Val Senales, € 10,00 senza la GuestCard Val Senales

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: iscrizione non richiesta.

## Laboratorio creativo di Daksy - “Essere Ranger per un giorno” 2023

Queste giornate organizzate in compagnia di nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione “essere ranger per un giorno” si rivolge ai bambini tra i 7 e 12 anni.



## **Val Senales/Valle di Tisa**

Tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi

Punto di ritrovo: ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago

Durata: dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa

Date: venerdì, 28.07.2023 e venerdì, 25.08.2023

Costo: gratuito

Come arrivare: individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Ulteriore informazione: preparatevi lo zaino con acqua in abbondanza, cibo, protezione solare, un cappellino e giacca a vento; si consigliano calzature adatte/scarpe da montagna

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giovedì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

Accompagnatore: dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa

## **Il paese delle mele – Guida e degustazione.**

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso “Auenheim” e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione.

Giorno: venerdì

Periodo: 19.05.2023 – 21.07.2023

Punto di ritrovo: alle ore 15.00 presso l'ufficio turistico di Plaus

Durata: dalle ore 15 fino alle ore 17.00, 2 ore circa

Periodo: 01.09.2023 – 27.10.2023

Punto di ritrovo: alle ore 17.00 presso l'ufficio turistico di Plaus

Durata: dalle ore 17 fino alle ore 19.00, 2 ore circa

Costo: bambini (0 – 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00

Come arrivare: individualmente in macchina

Contatto: Soc. Coop. Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148

Iscrizione: entro le ore 10.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico

## **Domenica**

### **Scoprire il mondo della ferroviaria...divertimento non solo per i piccoli**

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande.

Giorno: domenica

Orario: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Periodo: 07.05.2023 – 29.10.2023

Costo: € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio

Come arrivare: individualmente in macchina fino a Stava poi seguire le indicazioni; in bicicletta sulla pista ciclabile fino a Stava, poi seguire le indicazioni; negli orari d'apertura la ferrovia della Val Venosta si ferma direttamente alla stazione ferroviaria del divertimento.

Ulteriore informazione: visite per gruppi su richiesta anche fuori orario

Contatto: Stazione ferroviaria del divertimento a Naturno - Tel. 0473 664 004 - Cell. 349 442 824 8

Iscrizione: non richiesta

Possibilità di variazioni!

Info: Società Cooperativa Turistica Val Senales - Tel. 0473 679 148, [info@valsenaes.cc](mailto:info@valsenaes.cc), [www.valsenaes.cc](http://www.valsenaes.cc)

## Su richiesta

### Visite guidate alla fattoria Oberniederhof

Su richiesta, la famiglia Tappeiner offre visite individuali alla fattoria per gruppi da un minimo di 8 a un massimo di 50 persone. Le visite possono essere prenotate in qualsiasi momento su prenotazione.

Contatto: Famiglia Tappeiner - Tel. +39 0473 669 685 | Cellulare +39 335 708 678 6

## Altre Informazioni

### archeoParc

Aperto dal **01 aprile 2023 al 05 novembre 2023**, tutti i giorni dalle **10.00 alle 17.00**.

**Chiuso per ristrutturazione dal 19 giugno al 30 giugno 2023.**

PREZZI D'INGRESSO:

<b>Ticket Parcours 1</b> Adulti: 6,00 Euro Ridotto: 5,00 Euro Famiglia: 18,00 Euro (family 3: 14,00 Euro)	<b>Ticket Parcours 1, 2 und 3</b> Adulti: 14,00 Euro Ridotto: 12,00 Euro Famiglia: 42,00 Euro (family 3: 32,00 Euro)
--	---